

Incontri gratuiti in lingua italiana

DONNE IN MOVIMENTO

CONFRONTARSI E SCOPRIRE RISORSE

NELLE FASI DI CAMBIAMENTO DI UNA DONNA MIGRANTE

UN INVITO A NON ATTRAVERSARE QUESTI PASSAGGI DA SOLE

CON LE PSICOLOGE SILVIA BONAPACE E VALENTINA CAMPANELLA

MIGRAZIONE - LONTANA DA DOVE?

VENERDI, 13.02.2026, 16:30-19:30 UHR

MATERNITÀ: MAMME EQUILIBRISTE

VENERDI, 27.03.2026, 16:30-19:30 UHR

MENOPAUSA: DONNE SULL'ORLO DI UNA CRISI DI NERVI?

VENERDI, 17.04.2026, 16:30-19:30 UHR

FIGLI CHE CRESCONO: NON PERDIAMOCI DI VISTA!

VENERDI, 19.06.2026, 16:30-19:30 UHR

Numero limitato di posti. Vi preghiamo di registrarvi:

www.kobra-berlin.de/veranstaltung/

GLI EVENTI SI SVOLGONO PRESSO

KOBRA, KOTTBUSSE DAMM 79, U-SCHÖNLEINSTRASSE

MIGRAZIONE - LONTANA DA DOVE? CON VALENTINA CAMPANELLA

13.02.2026, 16:30-19:30 UHR

UN INCONTRO DEDICATO ALL'ESPERIENZA MIGRATORIA: ESPLOREMO SCELTE, SFIDE E TRASFORMAZIONI CHE QUESTO PERCORSO PORTA NELLA VITA PRIVATA E PROFESSIONALE. UNO SPAZIO PER RICOSTRUIRE INSIEME LA NARRAZIONE DELLA PROPRIA STORIA, ANCHE QUANDO IL PASSATO CI APPARE COME UNA TERRA STRANIERA. E PER APRIRE NUOVE POSSIBILITÀ E DARE FORMA A UN FUTURO CHE CI APPARTENGA DAVVERO.

MATERNITÀ: MAMME EQUILIBRISTE CON SILVIA BONAPACE

27.03.2026, 16:30-19:30 UHR

UN INCONTRO DEDICATO AL DIVENIRE MADRE: PARTENDO DALLE ASPETTATIVE CHE CI ABITANO E CIRCONDANO, ANDREMO ALLA RICERCA DI UN EQUILIBRIO COMPLESSO MA POSSIBILE TRA FAMIGLIA E LAVORO, DINAMICO E DIVERSO PER OGNI DONNA. CON ALTRE COMPAGNE DI VIAGGIO NAVIGHEREMO I VISSUTI DI UNA DELLE PIÙ INTENSE TRANSIZIONI DEL CICLO DI VITA FEMMINILE, REGALANDOCI UNA PREZIOSA OCCASIONE DI RIFLESSIONE E SCAMBIO.

MENOPAUSA OPPURE: DONNE SULL'ORLO DI UNA CRISI DI NERVI? CON VALENTINA CAMPANELLA

17.04.2026, 16:30-19:30 UHR

UN INCONTRO DEDICATO A ESPORARE LA MENOPAUSA OLTRE LE IMMAGINI CON CUI, NELLA NOSTRA CULTURA, VIENE SPESSO RAPPRESENTATA. PARTIREMO DAI SILENZI FAMILIARI E DAI TABÙ EREDITATI DALLE GENERAZIONI PRIMA DI NOI, PER RIFLETTERE SU COME QUESTE NARRAZIONI INFLUENZINO LA NOSTRA ESPERIENZA, INCLUSO IL MODO IN CUI VIVIAMO LA CARRIERA IN QUESTA FASE DELLA VITA. UNO SPAZIO PER COSTRUIRE NUOVE PAROLE, PER NOI E PER CHI VERRÀ DOPO DI NOI

FIGLI CHE CRESCONO: NON PERDIAMOCI DI VISTA! CON SILVIA BONAPACE

19.06.2026, 16:30-19:30 UHR

UN INCONTRO DEDICATO AL CRESCERE COME MADRI TRA PERDITA E RISCOPERTA. QUANDO NECESSITÀ, CURA E DIPENDENZA NON SONO PIÙ LE BASI DEL RAPPORTO CON LE NOSTRE FIGLIE, TEMPO ED ENERGIE TORNANO A NOSTRA DISPOSIZIONE. UN ALTRO MOVIMENTO NELLA VITA DI UNA DONNA E UN'ALTRA OPPORTUNITÀ DI RILETTURA E CRESCITA: OLTRE GLI STEREOTIPI E NARRAZIONI FAMILIARI VOGLIAMO DIRIGERE LO SGUARDO NUOVAMENTE VERSO DI NOI, GUARDANDO CON CONSAPEVOLEZZA E AUTODETERMINAZIONE ALLA VITA PERSONALE E PROFESSIONALE.

NUMERO LIMITATO DI POSTI. VI PREGHIAMO DI REGISTRARVI:



WWW.KOBRA-BERLIN.DE/VERANSTALTUNG/